



KobriMove 2026/2027

Cours de sports

La Commune propose une offre variée de cours sportifs et d'activités physiques, destinée aux enfants, aux jeunes et aux adultes. Ces cours ont pour objectif de promouvoir le mouvement, le bien-être et la pratique sportive régulière dans un cadre encadré et convivial.

L'offre comprend différents types d'activités sportives, telles que:

- des cours de fitness et de renforcement musculaire pour adultes
- des activités de danse et de mouvements pour enfants, adaptés à l'âge et au niveau
- des activités de danse pour adultes (Hiphop et Zumba)

Les cours sont encadrés par des intervenants qualifiés et adaptés au public concerné.



Nouveau Hall Sportif: 9, rue François-Christian Gerden L-8132 Bridel

Ancien Hall Sportif : 7, rue François-Christian Gerden L-8132 Bridel



les cours débutent dans la semaine du 21 septembre et se dérouleront de septembre 2026 à juillet 2027

Informations importantes

- Les frais d'inscription s'élèvent à 100€ par cours par an.
- Une participation régulière est attendue afin de garantir une bonne organisation des cours.
- Le nombre de places disponibles pour les cours collectifs est limité.
- Priorité aux résidents, les externes peuvent participer selon les places disponibles.

Pour toute information complémentaire relative à la renonciation, à la période d'essai, à la facturation ou à la description des cours, veuillez consulter notre site internet.





INSCRIPTION KoBriMove - Adultes

Veillez remplir le formulaire ci-dessous et le renvoyer par voie postale ou par courriel à l'adresse sports@kopstal.lu jusqu'au **vendredi 1er septembre 2026**. Tout formulaire qui n'est pas dûment et entièrement rempli ne sera pas pris en considération. Vous pouvez consulter le règlement communal en scannant le code QR ci-dessus.

Nom : Prénom :
 Adresse : Nr. : rue: CP : localité :
 Date de naissance Email : & Tél:

Je m'inscris au(x) cours suivant(s) :

Fun Fitness

ancien hall sportif · Bridel lundi 9h00 - 10h00 mercredi 9h00 - 10h00 vendredi 9h00 - 10h00 dimanche 10h00 - 11h00

Pilates

ancien hall sportif · Bridel lundi 10h00 - 11h00 mercredi 10h00 - 11h00 vendredi 10h00 - 11h00 dimanche 11h00 - 12h00
 lundi 19h00 - 20h00

Yoga

ancien hall sportif · Bridel mardi 6h30 - 7h30
 mercredi 19h30 - 20h30

HIP HOP Adultes

nouveau hall sportif · Bridel vendredi 18h00 - 19h00

Danse Zumba

nouveau hall sportif · Bridel · salle des miroirs

lundi 18h30 - 19h30

Stretching

ancien hall sportif · Bridel mardi 12h00 - 13h00

Backcare

ancien hall sportif · Bridel mercredi 18h30 - 19h30

Fitboxing

nouveau hall sportif · Bridel · salle des miroirs mercredi 18h00 - 19h00

Fullbody

ancien hall sportif · Bridel lundi 18h00 - 19h00

Gym Douce (seniors)

nouveau hall sportif · Bridel · salle des miroirs

jeudi 9h00 - 10h00

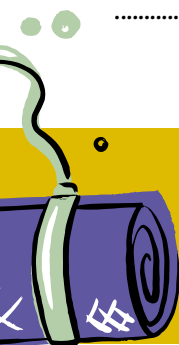
IMPORTANT : Toutes les inscriptions doivent être renvoyées à la commune. Les inscriptions faites au préalable auprès du titulaire de cours ne seront pas prises en compte. Une confirmation écrite vous parviendra avant le début des cours. Une facture s'élevant à 100€/cours vous sera envoyée par courrier après la période d'essai.

Lieu & date :

Signature :

.....

.....





INSCRIPTION KoBriMove - Enfants

Veuillez remplir le formulaire ci-dessous et le renvoyer par voie postale ou par courriel à l'adresse sports@kopstal.lu jusqu'au **vendredi 1er septembre 2026**. Tout formulaire qui n'est pas dûment et entièrement rempli ne sera pas pris en considération. Vous pouvez consulter le règlement communal en scannant le code QR ci-dessus.

Données de l'enfant

Nom : Prénom : Date de naissance :
 Adresse : Nr. : rue : CP : localité :

Personne de contact (tuteur légal):

Nom : Prénom :
 Email : & Tél :

Je m'inscris au(x) cours suivant(s) :

Danse

Gymnastique

Mini Danse' Move (2019/2020/2021) nouveau hall sportif · Bridel · salle des miroirs <input type="checkbox"/> jeudi 13h30 - 14h30	Mini' Move (2020/2021) nouveau hall sportif · Bridel <input type="checkbox"/> samedi 9h00 - 10h00
Baby Danse' Move (2022/2023) nouveau hall sportif · Bridel · salle des miroirs <input type="checkbox"/> jeudi 14h45 - 15h30	Baby' Move (2022/2023) nouveau hall sportif · Bridel · salle des miroirs <input type="checkbox"/> samedi 9h00 - 10h00
Danse Move 1 (2016/2017/2018) nouveau hall sportif · Bridel · salle des miroirs <input type="checkbox"/> jeudi 15h30 - 17h00	Bloom' Move (2018-2019) nouveau hall sportif · Bridel <input type="checkbox"/> samedi 10h00 - 11h30
Danse Move 2 (à partir de 2014) nouveau hall sportif · Bridel · salle des miroirs <input type="checkbox"/> jeudi 17h00 - 18h30	Sunny' Move (2016-2017) nouveau hall sportif · Bridel <input type="checkbox"/> samedi 10h00 - 11h30
DANSE HIP HOP (-18) nouveau hall sportif · Bridel <input type="checkbox"/> vendredi 17h00 - 18h00	Fun' Move (2014-2015) nouveau hall sportif · Bridel <input type="checkbox"/> samedi 11h45 - 13h15
	Power' Move (2011-2013) nouveau hall sportif · Bridel <input type="checkbox"/> samedi 11h45 - 13h15

IMPORTANT : toutes les inscriptions doivent être renvoyées à la commune. Les inscriptions faites au préalable auprès du titulaire de cours ne seront pas prises en compte. Une confirmation écrite vous parviendra avant le début des cours. Une facture s'élevant à 100€/cours vous sera envoyée par courrier après la période d'essai.

Lieu & date :

Signature (signature parent/tuteur légal requise pour les mineurs) :

.....

.....